

LA SPHÈRE

magazine
internet

édité par Amis Sans Frontières

Notre actualité

15,16 et 17 mai

2009



Synthèse
Musique
Départ
Paroles

Les premières photos de ces journées.



Dimanche matin, présentation du Lycée l'Oustal par Béatrice Kempen.





Le bilan des ateliers.







Avant les retours de chacun dans les départements et le passage devant le stand des produits régionaux, Josy Mars nous a confirmé ses talents d'accordéoniste.





Ce qui a entraîné une grande farandole...







Bernard Devloo administrateur reporter !











Départ vers la Sarthe.



Départ vers St Malo.



Départ vers la Tranche-sur-Mer



Départ vers Bourges.



Départ vers Nantes



Départ vers Blois.





Départ vers Saint-Malo



*Départ de l'équipe de Moselle le dimanche à 16 h.
(Après une première étape dans la Creuse, elles sont
arrivées le lundi soir)*



**Vous avez souhaité avoir
quelques paroles
des chansons interprétées...**

PRENDRE UN ANCIEN PAR LA MAIN

**Prendre un ancien par la main
Pour la fin de son chemin
Pour lui donner la confiance en son pas,
Prendre un ancien par le bras
Prendre un ancien par le cœur
Lui donner un peu d'honneur
De la vieillesse, soulager ses malheurs,
Prendre un ancien par le cœur.**

**Prendre un ancien par la main,
Et lui chanter ses refrains
Qui lui rappelle sa jeunesse et sa vie,
Etre pour lui un ami,
Prendre un ancien par l'amour,
Pour embellir ses vieux jours.
L'aider à supporter le poids des ans
Prendre un ancien en l'aimant !**

**Prendre un ancien par la main,
Et consoler ses chagrins,
Lui donner l'amour dont il a besoin,
Etre pour lui un soutien
Prendre un ancien tel qu'il est,
L'entourer de son respect
En pensant que bientôt viendra le jour
D'être un ancien à son tour.**



On n'a pas tous les jours bon temps...

La salle du café est en fête
Oubliez votr'âge un instant
Car c'est aujourd'hui que vous êtes
Ensemble pour passer un moment
On va vous offrir, pour vous plaire,
De quoi grignoter, des gâteaux
Comme ça, ce jour-là sera beau
Car aussi, on va boire un verre.

Refrain

N'pensez plus au nombre de vos ans
L'anniversaire suffit seulement
C'est un jour, un des bons d'la vie
Alors, on peut faire une folie
L'occasion il faut la saisir
Offrons-nous un p'tit peu d'plaisir
Nous n'en f'ons pas toujours autant
On n'a pas tous les jours bon temps.

La salle est peut-être un peu p'tite
Vous aimeriez bien une sortie
On peut l'organiser tout d'suite
Aller un d'ces jours à Paris
Dans une auberge en pleine verdure
Ou déjeuner au bord de l'eau
Un voyage serait bien beau
Pour montrer qu'on oublie l'usure.

Refrain

l'n'faut pas penser à nos ans
Il vaut mieux rire comm' à 20 ans
En ce jour, un des bons d' la vie
Où les femmes se sont faites jolies
Ainsi, on ne va pas vieillir
Il ne faut pas se souvenir
Des jours gris et des mauvais ans
Il faut profiter du bon temps.

Certains se trouvent peut-être seuls
Loin des autres et de leurs amis
Ici, ils auront ce qu'ils veulent
Oublier un temps leurs soucis
C'est par le chant et la parole
Qu'on peut se distraire un moment
Que nous sentons que tout s'envole
Qu'on garde les sourires des printemps.

On a tous perdu nos 20 ans,
Ca n'fait rien, un détail seulement
On retrouve nos airs de jeunesse
Il n'faut pas parler de vieillesse
Parlons donc de notre passé
On n'en profite jamais assez
Car, alors, on dit joyeusement
J'ai très bien rempli tous mes ans.



A LA RETRAITE

Sachant qu'à tout âge
On peut s'amuser
Il serait dommage
De s'y refuser
Et sans plus attendre
Pour vous mettre en train
Je veux vous entendre
Chanter ce refrain.

Nous avons des rides
Et des cheveux blancs
Mais le cœur solide
Et toujours confiant.
Quant à nos douleurs
Pour n'y point penser
Reprenons en cœur
Et sans nous lasser.

Certains nous assurent
Qu'il n'est rien qui vaille
Les joies que procure
Une vie de travail
Mais au bout du compte
On est plus dispo
Quoi qu'on nous raconte
Quand on est au r'pos.

Dîtes-moi pourquoi
On parle tant de nous ?
Est-ce pour nos voix ?
Est-ce pour nos sous ?
Des sous y en n'a guère
Nous les dépensons
Et nos voix, mes frères
Sont pour la chanson.

Il faut se soumettre
Sans se lamenter
On ne peut pas être
Et avoir été
Sur nos souvenirs
Faisons le silence.
Croir'en l'avenir,
C'est notre jouvence.

REFRAIN

A la retraite, on est si bien
Nous, les Anciens
On a toujours le cœur en fête
On est si bien
Qui ça ?
Nous les anciens
Où ça ?
A la retraite.